

En ligne à tous les jours

19h30 NA Québec en ligne
ZOOM # 108 393 529 MP

LUNDI

11h30 Le Réveil (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

17h30 Ça Marche (60 min.) (O, D)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 Groupe Les Boyz (HS, D)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 Premier Pas (O, D, P si anniversaire)
331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3
Maison l'Arc en Ciel

19h30 Vivre une Journée à la Fois (O, P, CL)
3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

19h30 Le Meeting Secret (60 minutes) (F, D)
3200, Ave d'Amour, G1X 1L9
Centre communautaire Claude-Allard
Enfants bienvenus

MARDI

11h30 Le Réveil (60min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 Les Belles d'Âme (F, D, FS)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2 —
Enfants bienvenus

19h30 Spirituel (F, D, M, accès mobilité réduite)
230 avenue Proulx, Québec, G1M 1W6 —
Pas d'enfants ou d'animaux

19h30 L'Anti-gel (O, P)
280, Avenue Bélanger, Québec, G1M 1V8

MERCREDI

11h30 Le Réveil (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 Étape par Étape (F, ÉÉ)
375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3
Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

19h30 Vie Nouvelle (F, P, D)
2185 Boul. Bas en, Québec, G2B 1B8 Maison Mauger

19h30 On s'Rétablit (O, P, D)
3812 Bd Sainte-Anne, Québec, G1E 3M3
Fraternité Saint Alphonse
Pas d'enfants ou d'animaux

JEUDI

11h30 Le Réveil (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 L'Espoir (O, D, P 1^{er} jeudi du mois)
565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

19h00 Gratitude (P, D, O)
221, rue de la Fabrique, Matane (QC), G4W 1Z6
Enfants bienvenus

19h30 Atmosphère (O, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 Le Dégel (O, P)
3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

19h30 On s'tient (O, P, D, BL)
76 rue des Braves, Shannon, G0A 1R1
Église Ste-Jeanne d'Arc. Base militaire
FERMÉ TEMPORAIREMENT

VENDREDI

11h30 Le Réveil (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 Nouveau Départ (60 min.) (F, D)
277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7
Église St-Ambroise, entrer par l'arrière ouvert
aux enfants

20h00 Juste pour Aujourd'hui
(O, P) 1001 4e Avenue Québec,
G1J 3B1

21h00 L'Alternative (F, D, Littérature NA)
825 Blvd Des Capucins, Québec, G1J 3S2

SAMEDI

11h00 Les Matinaux (F, D)
230 avenue Proulx, Québec, G1M 1W6
Pas d'enfants ou d'animaux

11h30 Le Réveil (60min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 Vigilance (O, P, Q, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

20h00 L'Entr'acte (90 minutes) (O, P)
525, rue St-François, Québec, G1K 3B8

DIMANCHE

11h00 Montre-moi comment vivre (O, P, D)
2185 Boul. Bas en, Québec, G2B 1B8
Maison Mauger Enfants bienvenus

11h30 Le Réveil (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2
(Pas de réunion le 1^{er} dimanche du mois (CSL))

16h00 Méditation (sans pause) (F, M, D)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2
Fermé pour l'été, retour en septembre

19h00 Sto'Chalet (O, P, D, M)
375 rue de L'Aventure., QC, G2M 1N3
Centre de ski de fond Charlesbourg

19h30 Ayetsayon (sans pause) (O, D, ÉÉ)
30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0
Village Huron (près de Loretteville)

19h30 Gratitude (O, D ; P 1^{er} dimanche du mois)
13 Saint-Édouard, Lévis, G6V 6E5
Sous-sol de l'immeuble

19h30 La Réunion (O, D, Littérature NA)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

LÉGENDE

BI = bilingue CI = chaise libre
D = discussion ÉÉ = étude des étapes
F = fermé aux non dépendants
FS = femmes seulement HS = hommes seulement
M = méditation
O = ouvert aux non dépendants
P = partage Q = questions

Comité de service & Sous-Comités

Comité des services locaux (CSLQNA)

Exécutif : mardi 2 sept 25, 19h00—hybride
Assemblée : dimanche 7 sept 25, 9h00—hybride
Courriel : cslq.sec@naquebec.org
Virement Interac : cslq.tres@naquebec.org
Réponse : contribution

Congrès 25-26

Réunion lundi 9 juin 25 à 19h00—hybride
Courriel : cslq.congres@naquebec.org

Hôpitaux & Institutions

Réunion d'affaires : 19 juin et 29 août 25, 19h—
hybride-Courriel : cslq.hi@naquebec.org

Relations Publiques

Réunion d'affaires : 18 juin 25, 19h00—hybride
Courriel : cslq.rp@naquebec.org

Radio LE NOUS; 88.3FM; les lundis 20h à partir
du 26 mai
Réunion d'affaire : 1er jeudi du mois; 5 juin 25 à
19hr en hybride au BSL

Publications (2^e samedi de chaque mois)

** Réunion d'affaires : 14 juin 2025, 11h00, BSL

** Période de vente : 14 juin 2025, 12h30, BSL

Procédure de commande de publications

Commande par internet :

1. Envoyer la commande au maximum le
vendredi (minuit) avant la période de vente à
l'adresse : cslq.dp@naquebec.org

2. Effectuer le paiement (argent ou
virement) lors de la période de vente

Commande en personne :

1. Préparer la commande

2. Effectuer le paiement (argent ou virement)
lors de la période de vente

Bureau de service local (BSL)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2
Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

ZOOM # 966 0173 7987

MP 0

Comité des service locaux de Québec

Narcotiques Anonymes



Mon Dieu, donne-moi

La Sérénité d'accepter les choses que je
ne peux changer,

Le Courage de changer les choses que
je peux et,

La Sagesse d'en connaître la différence...

Liste des réunions CSLQNA



JUIN-JUILLET-AOÛT 2025

Ligne d'information de Narcotiques Anonymes

1-855-544-6362 (1-855-ligne-NA)

info@naquebec.org

Site web local: www.cslqna.org

Site web régional : www.naquebec.org